

RACIONES


La Estancia
gastro bar





EMBUTIDOS

Sausage

1/2 Ración Ración
1/2 Helpina Helpina

Jamón ibérico 13,00€ 21,00€
Iberian cured jam

Lomo ibérico 14,00€ 23,00€
Loin of iberian cured pork

Chorizo ibérico 8,00€ 13,50€
Iberian pork sausage

Salchichón ibérico 8,00€ 13,50€
Iberian pork dried sausage

Mixta de ibéricos 23,00€
Mixed pork iberian

QUESOS

Cheese

1/2 Ración Ración
1/2 Helpina Helpina

Queso de oveja 7,00€ 12,75€
Sheep cheese

Queso de cabra 7,00€ 12,75€
Goat cheese

Mixta de quesos 9,00€ 15,50€
Mixed cheese

ENSALADA

Salad

Ensalada mixta 8,25€
Salad mixed

Ensalada de la Casa 12,00€
Salad of the house

Ensalada con rulo de cabra
y cebolla dulce 10,00€
Salad and goat cheese sweetend

REVUELTOS

Scrambled eggs

Revuelto de la Casa | *Scrambled eggs house* 13,50€

Revuelto de espárragos trigueros y criadillas de tierra
Scrambled eggs with asparagus and truffle 13,50€

Revuelto de setas con Torta del Casar | *Scrambled eggs with mushroom and sheepcream cheese* .. 13,50€

Revuelto de morcilla de Guadalupe picante con cebolla confitada
Scrambled eggs blood sausage with sweet onion 13,50€

PESCADOS

Fishes

Sepia a la plancha <i>Sepia grilled</i>	16,00€
Calamares a la romana <i>Squid fried in batter</i>	14,00€
Colas de langostino al ajillo <i>Praws with garlic</i>	11,50€

RACIONES

Helping

CARNES

Meats

Moraga de la Casa <i>Pork grilled</i>	15,00€
Riñones de cerdo a la plancha <i>Pork kidneys grilled</i>	13,00€
Solomillo de cerdo ibérico a la plancha <i>Iberian pork tenderloin grilled</i>	17,00€
Solomillo de cerdo ibérico con setas y colas de langostinos <i>Iberian pork tenderloin grilled mushroom and prawns</i>	19,00€
Solomillo de cerdo ibérico con Torta del Casar <i>Iberian pork tenderloin and cream cheese</i>	18,50€
Secreto ibérico a la plancha <i>Iberian pork grilled</i>	17,50€
Abanico de cerdo ibérico a la plancha <i>Iberian pork grilled</i>	18,00€
Solomillo de ternera a la plancha <i>Beef tenderloin grilled</i>	23,50€
Morcilla de Guadalupe <i>Blood sausage</i>	13,50€
Croquetas de jamón ibérico <i>Iberian ham croquettes</i>	9,00€

Pan <i>Bread</i>	1,50€
Pan sin gluten <i>Gluten free bread</i>	3,25€